

En inomhustävling med galakänsla!

Friidrott i
Stockholm

Raka Spåret

Seniortävling i Sätra och Sollentuna

Utmärkt formtest inför ISM i Växjö 26–27/2

SätraHall lördag 19 februari 2022

Raka Spåret är en av landets bästa seniortävlingar inomhus och bjuder på ett brett grenprogram. Årets tävling är ett utmärkt genrep inför ISM i Växjö helgen efter. Notera att rundbaneloppen 200, 400, 800 och 1500 m arrangeras i Sollentuna Friidrottshall med start ca 16.00.

Grenprogram Sätra (ca 11.30-18.00)

Män: 60 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg och kula.

Kvinnor: 60 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula och vikt.

P19: 60 m häck. *P17:* 60 m häck, längd, kula och vikt. *F17:* 60 m häck, längd, kula och vikt.

I stav är ingångshöjden 4.20 för män och 3.20 för kvinnor. För hallrekord i Sätra utgår en bonus på 3000 kr. För tävlingsrekord är bonusen 1000 kr.

Grenprogram Sollentuna (ca 16.00-19.00)

Män: 200 m (max 8 st), 400 m, 800 m och 1500 m.

Kvinnor: 200 m (max 8 st), 400 m, 800 m och 1500 m.

Seedade finaler; begränsat antal deltagare. På manliga 1500 m ingår Bertil Bengtson Memorial där förstapriset är 3000 kr. Alla pengar betalas till den aktives förening.

Anmälan: www.rakasparet.se

Sista anmälningsdag: Fredag 11 februari 2022.

Anmälningsavgift: 120 kr/ gren men 200 kr på 1500 m (farthållare ingår). Efteranmälan mot dubbel avgift. Tidsprogram och PM publiceras på rakasparet.se den 13 februari.

Upplysningar: Spårvägens kansli 08-664 05 65, info@sparvagenfriidrott.se (Ola Svensson 073-444 47 73) eller Åke Ruus, ake.ruus@gmail.com, 073-981 36 73.

Välkommen hälsar Spårvägens Friidrottsklubb!



www.rakasparet.se